

PROGRAMA EXAMEN DECINTURÓN

KICKBOXING

<i>GRADO</i>	<i>COMBA</i>	<i>SOBRA DE BOXEO</i>	<i>SOMBRA DE KICK</i>	<i>PAOS</i>	<i>COMBINACIÓN</i>	<i>SPARRING</i>	<i>TEORÍA</i>
<i>AMARILLO</i>	60''	60''	60''	60''	1	60''	1 pregunta
<i>NARANJA</i>	80''	80''	80''	80''	2	80''	2 preguntas
<i>VERDE</i>	100''	100''	100''	100''	3	100''	3 preguntas
<i>AZUL</i>	120''	120''	120''	120''	4	120''	4 preguntas
<i>MARRÓN</i>	3 min	3 min	3 min	3 min	5	3 min	5 preguntas